Примерное наполнение

1 страница

Шапка:

GLC news

Сентябрь - Октябрь 2025

Заголовок

Открытие Горнолыжного сезона в Целеево

2-3 страницы

Статьи в любом порядке

Колонтитул : GLC news  Сентябрь - Октябрь 2025 Стр.

Рубрика: Новинки Осени

**В Банкетном меню Родины**

##### Приготовление целого барашка на вертеле

Морской ресторан BSBC и RODINA Lounge Beach с ранней весны до поздней осени являют собой роскошный ресторан на самом берегу моря в окружении субтропического парка, цветов, свежих морских бризов, тишины и покоя.

Приготовление барашка на вертеле превращается в настоящее кулинарное шоу на глазах у гостей. барашек предварительно маринуется особым способом с пряными травами, соком свежих томатов, при этом его сочность и аромат.

барашек жарится в зоне барбекю на территории RODINA Lounge Beach, и аромат свежезапеченого мяса с пряными нотками трав и специй смешивается с запахом моря, будя в каждом из гостей настоящего охотника. Именно поэтому гости могут принять участие в нарезании мяса, используя при этом свои собственные навыки и традиции. Такое застолье проходит в стиле Luxury picnic — свежее мясо на открытом огне у моря с одной стороны, и самые изысканные вина мира к нему с другой.

К барашку предлагаются баклажаны, томаты, сладкий перец, цуккини и иные овощи, запеченные на гриле. Как известно, баранина — самое популярное мясо на Юге и Востоке, поэтому к нему придумано множество самых разнообразных соусов. В RODINA Grand Hotel & SPA такое мясо подается под розмариновым соусом. Следует отметить, что диковинный для многих розмарин растет в Сочи почти в каждом дворе, так же, как и лавровый лист.

### Рубрика Новости и события

### Вечеринка в RODINA

#### 9 сентября в Сочи состоялась самая громкая вечеринка сезона.

Один из лучших отелей альянса GOST Luxury Clubs посетил легендарный DJ Ravin. Любимец парижской светской публики баловал гостей и постояльцев отеля на уютной террасе Black Sea Beaсh Club.

Настоящее имя DJ Ravin’а — Дэвид Равин, что в переводе с хинди — «волшебный». Обычно волшебник Равин кудесничает для светской парижской публики в клубе Buddha Bar в самом центре Парижа. Впервые звезда мирового уровня исполнил свои лучшие сеты для российской богемы, которая собралась в этот вечер в RODINA Grand Hotel and SPA.

### Рубрика Анонсы

### Индийская философия здоровья

Велнес-клуб «Чистые пруды» рад представить Вашему вниманию нового тренера по йоге из Индии — доктора Правеша. Дипломированный специалист института йоги и натурологии в Индии имеет научные степени в области wellness, проходил обучение в знаменитой школе Рейки и в совершенстве постиг древне-японскую систему естественного исцеления. Его курсы пользуются славой у искушенных приверженцев этого древнего учения, как на его родине — в Индии, так и в Европе.

Доктор Правеш привнесет в Клуб индийскую философию здоровья и благополучия. Он будет вести классы Хатха-йоги, включающие в себя пранаяма (дыхатель- ные практики), упражнения по медитации, асаны, направленные на управление энергией и физиологическими процессами в организме.

Вы сможете выбрать индивидуальную или «Сплит» тренировку по йоге с доктором Правешом. Для Членов Клуба также открыты бесплатные классы по групповым занятиям по предварительной записи:

Пн. — 19:00-20:30 — класс «Новички»

Ср. — 19:00-20:30 — класс «Продвинутые»

Пт. — 11:00 — 12:30 — класс «Новички»

Вс. — 12:00 — 13:30 — класс «Продвинутые»

Сегодня, став частью команды велнес- клуба «Чистые Пруды», Доктор Правеш ждет Членов Клуба на своих занятиях.

##### В ритме танца

Любые стили — от хип-хопа до классического танго. Пристальное внимание ко всему — от чувства ритма до пластики движений. Красота и грация.

26 октября профессиональный педагог — хореограф, постановщик различных видов танцев — Анжела Адам проведет для Вас мастер класс по танцам. Дипломированный специалист Московского Государственного Института Культуры и Искусств поможет раскрыться, почувствовать драйв и энергию и определить, какой именно ритм надо чувствовать в танце. Выбор остается за Вами — вспомнить давно забытую легкость или попробовать то, на что ни- когда не решались. Записаться на мастер- класс по танцам Вы сможете на рецепции Клуба или по телефону +7 (495) 628 60 00.

**На прогулку с ламой**

Открыть для себя более чем 350 км горных дорог и тропинок гости смогут в необычном сопровождении: специально обученные пушистые ламы верно следуют за гостями, неся на спине все необходимое для пикника на альпийском лугу и ведь гольф открывает потрясающие перспективы – во время игры можно не только проводить время с подругами, наслаждаясь свежим воздухом и замечательными видами гольф-поля, общаться с партнёрами, что актуально и важно для бизнес-леди, но и заниматься фитнесом, ведь умеренные нагрузки во время игры чудесным образом тонизируют мышцы и восстанавливают здоровье.

Всего предлагается три вида походов: 3, 5 и 7 часов в зависимости от желания И степени подготовки. Трехчасовой тур больше всего подходит для неподготовленных путешественников и семей с детьми. Пять часов, проведённые в путешествии по благоухающим альпийским лугам, рядом с горными ручьями могут себе позволить более тренированные гости. Большое же семичасовое путешествие через местечко Оберлех (1 750 м) к изумрудно-зеленому озеру Бутцензее (2 120 м) будет под силу подготовленным любителям походов.

